

地域・大学 健康交流 2018 さくらウォーク

自然を楽しみながら県大周辺を歩こう！！

静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター（COC）では、「健康」をキーワードに、地域の大学として、様々な取り組みを進めております。平成28年に開催して好評をいただいた「さくらウォーク」、今年も開催いたします。自然豊かな県立大学、そしてその周辺を楽しく歩いてみませんか？おしゃべりしながら、自然を楽しみながら、一緒に健康交流の輪を広げましょう。県立大学芝生園地に集合して、県立図書館、県立美術館周辺を巡り、県立大学構内を回って、芝生園地に戻る40分位のコースです。

今年は、ウォーキングの後、希望者の皆様とのお花見交流も企画しています。

多くの皆様のご参加をお待ちしております！！

さくらウォークの参加費は無料！

※一般参加者の皆様は、保険代として実費（50円）を徴収させていただきます。ご了承ください。

ノルディックウォークでの参加も大歓迎です！
（無料貸出可 申込先着順20セット）
※今回のノルディックは自由ウォークとなります。講師の指導はありません。

日 時：平成30年4月8日（日）10時30分集合・出発（雨天中止）

集合&解散場所：静岡県立大学 芝生園地（※およそ40分のウォーキングを予定）

※汗拭きタオル、飲み物は各自ご用意ください。

また、スニーカーなどウォーキングのできる服装でご集合ください。

※ノルディックウォークで参加される方は、ポールをご持参ください。

貸出をご希望の方は、お申込み時にご予約ください。（無料貸出：先着20セット）

お申し込み：保険加入の関係上事前申し込みをお願いいたします

静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター（COC）事務局

電話&FAX 054-264-5441（お名前・連絡先・年齢のご連絡を）

E-mail koyama.coc@u-shizuoka-ken.ac.jp（小山まで）

主催：静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター（COC）

協力：静岡県立大学地域コラボプロジェクト コミ活くさなぎ

申し込み締め切り：平成30年4月2日（月）～17：00